

乌鲁木齐环球大酒店、吐鲁番、天池、喀纳斯湖旅游信息

- **环球大酒店:** <http://www.hotel-world-plaza.com/jdjs/index.htm>

环球大酒店座落于乌鲁木齐市环境最优美的市中心北京南路，是一家四星级涉外旅游宾馆，由香港上海汇丰银行和新疆自治区合资兴建。酒店交通便利，距乌鲁木齐国际机场 12 公里，乌鲁木齐火车站 8 公里。酒店拥有环境幽雅，功能齐全客房 400 余间，包括豪华套房、豪华商务层、标准客房、单人房以及典雅尊贵的总统套房。每间客房均备有中央空调、卫星电视、迷你吧、国内/国际直拨电话、宽频互联网端口等。

酒店大堂内的《民族欢腾图》表现了新疆民族歌舞，民族风味餐厅——“丝路厅”，中式餐厅——“明珠宫”，可俯瞰乌鲁木齐市容的旋转西餐厅——“天山阁”可品尝到世界各国的美味佳肴，酒店的“博峰吧”提供各种口味的咖啡、酒水、点心，适合客人洽谈、朋友小聚。此外，酒店还设有大堂吧、商务中心、外币兑换、健身中心、精品店、美发、桑拿按摩等综合配套设施，定能令您称心满意。



● 吐鲁番

吐鲁番，古丝绸之路的重镇，“吐鲁番的葡萄熟了”使吐鲁番名扬海内外。突厥语中吐鲁番是富饶的地方的意思。人口 52.5 万，其中维族占 71%，面积 6.97 万平方公里，辖 1 市 2 县，地形以盆地为主，低于海平面面积达 4050 平方公里。吐鲁番旅游业因葡萄而兴盛，当地特色：葡萄和哈密瓜，这里的葡萄沟盛产各种优质葡萄。主要景点：[葡萄沟](#)、[坎儿井](#)、[交河故城](#)、[维吾尔古村](#)、[火焰山](#)。



火焰山



交河故城



维吾尔古村



葡萄沟

吐鲁番一日游行程：

早餐后赴中国气温最高的火州（夏季地表温度可高达 80°C）——吐鲁番（距乌市 200 公里，行车约 3 个多小时），途经亚洲最大的风力发电站——达坂城风力发电站、观戈壁风光、盐湖、抵达吐鲁番。途观中国古代著名古典小说《西游记》中描写的火焰山，孙悟空三借芭蕉扇的故事就发生在这里；参观我国古代伟大三大工程之一的地下水利工程——坎儿井，AAAAA 级景区葡萄沟，维吾尔古村与交河故城。

在吐鲁番参观古代著作《西游记》中描绘的火焰山（火焰山全长 98 公里，南北宽 9 公里，像一条赤色巨龙，横卧于吐鲁番盆地中间。维吾尔人称它为克孜

勒塔格，意思是“红色的山”。它由地壳运动横向褶皱而成，褶皱之处如同凝固、上升的火焰)。

在领教了火焰山的炎热之后，再到葡萄沟去享受一下清凉，这里的确是火洲的另一个天地，有点世外桃源的感觉。葡萄沟是火焰山中的一个峡谷，南北长 8 公里，东西宽 1-2 公里。沟谷悬崖对峙，沟内溪流潺潺，连片的葡萄园之间，影影绰绰点缀着维吾尔农家小院、错落有致的葡萄晾房，是一派典型的西域田园风光。之后参观中国古代三大工程之一的坎儿井，坎儿井可称之为“地下运河”，是干旱地区独特的水利灌溉工程。吐鲁番地区共有坎儿井一千多条，总长度超过长江、黄河。与长城、大运河并称为中国古代三大工程。

交河故城是世界上最大、最古老、保存最完好的生土建筑城市，也是我国保存两千多年最完整的古城遗址，堪舆雅典卫城废墟媲美。我们还要到富有民族特色的维吾尔族古村，体验最真实的民风民俗。

● 天山天池一日游行程：



早餐后乘汽车前往被誉为“天山璀璨明珠”——天池（距乌市 125 公里，乘车约 2 小时）是传说中西王母宴请周穆王之地，湖面海拔 1900 余米，是世界著名的高山湖泊，站在湖边可远观天山最高峰—博格达峰(5445M)，山清水秀，清爽宜人，是绝佳的避暑胜地，第一批国家重点风景名胜区，国家首批 AAAA 级景区。沿途欣赏白雪皑皑的天山雪峰，在阳光照耀下银光闪闪，景色分外妖娆，独特的云杉林以及星星点点的哈萨克毡房犹如盛开的雪莲花散布其间。

● 喀纳斯湖

喀纳斯湖是喀纳斯国家级自然保护区的核心精华，我国内陆最深的湖泊，自

然生态环境保持着原始的状态。喀纳斯湖四周群山环抱、峰峦叠嶂，峰顶银装素裹，森林密布、草场繁茂，山坡一片葱绿，湖面碧波荡漾，群山倒映湖中，使蓝天、白云、雪岭、青山与绿水浑然一体，湖光山色美不胜收。湖面海拔 1375 米，湖形如弯月，南北长 24.5 公里，平均宽 1.9 公里，平均水深 90 米，最深处达 188.4 米，面积 45.73 平方公里蓄水量 40 亿立方米，为我国深水湖之一。喀纳斯流域景色四季怡人，随着季节和生态环境的不同，呈现截然不同的色彩。被高山与森林草原环绕镶嵌在阿尔泰山中的喀纳斯湖，就像一颗巨大绿宝石，湖外观似弯月，湖水碧绿如凝脂玉，随季节天气变化而变化，有时为湛蓝，有时为碧绿色，有时呈乳白色，倏忽万变，称为“湖怪湖”、“变色湖”、“云海佛光”更具神秘色彩。

主要景点：喀纳斯湖、贾登峪森林公园、驼颈湾、花楸谷、河谷风光、托洪台水库、海流滩草原、白桦林、[卧龙湾](#)、[月亮湾](#)、[神仙湾](#)、[鸭泽湖](#)、[观鱼亭](#)、图瓦人村落



喀纳斯湖汽车四日游行程：

D1：乌市-布尔津

早晨 7 点集合，7:30 准时从乌市出发，乘车赴边境小城布尔津（行程 710 公里，约 10 小时），途观中国第二大沙漠—古尔班通古特沙漠，一望无际的沙海黄浪，有梭梭成林，红柳盛开的绿岛风光；有千变万化的海市蜃楼幻景；有风和日丽、黄羊漫游、苍鹰低旋的静谧画面，有狂风大作、飞沙走石、昏天黑地的惊险场景。途观火烧山，这里连绵起伏的山丘全是由烧结岩构成的一片赭红色。卡拉麦里野生动物保护区保护对象主要是野马、野驴、盘羊、马鹿、狍鹿等有蹄类野生动物，以及野生动物赖以生存的自然环境，如沙漠植物红柳、胡杨、梭梭等。

住：布尔津

D2：布尔津-贾登峪

早晨 7 点乘车赴亚洲惟一的瑞士风光，也是中国惟一和四国接壤的自然保护区—喀纳斯景区（行程 160 公里，约 2 小时），途观中国唯一注入北冰洋的河流—额尔齐斯河。抵达贾登峪，换乘区间车（自理），游览喀纳斯湖，游览喀纳斯湖奇观之一—千米枯木长堤，月亮湾、卧龙湾、鸭泽湖、白桦林；可乘船观三道湾风光（船费自理）。观喀纳斯图瓦人村落（自理），体验蒙古族风情。可乘区间车游览，有“西北第一村”之称的白哈巴村，无边无际的白桦树，层林尽染，阿克哈巴河静静地流向天边，别有一番风味。晚上可参加哈萨克族民族歌舞篝火晚会（自理）。住：喀纳斯

D3：贾登峪-布尔津

清晨坐区间车，登上山顶—观鱼亭，观赏日出景色，可见喀纳斯上空云海翻腾，雾涛升空，有时可看见如同峨眉山云海佛光那样的奇观。充沛的降水，凉爽的气候，使喀纳斯湖区常常笼罩在朦胧雾霭之中。看喀纳斯湖全景。四周雪峰皑皑，艳花彩蝶、湖光山色，浑然一体，让人美不胜收，更令人叫绝的是喀纳斯水色时而碧绿、时而蔚蓝、时而灰青，一日数变。下午乘车返回布尔津。住：布尔津

D4：布尔津-乌市

早晨 7 点乘车返乌市，途观典型雅丹地貌——乌尔禾魔鬼城，远眺风城，就像中世纪欧洲的一座大城堡。大大小小的城堡林立，高高低低参差错落。在起伏的山坡地上，布满着血红、湛蓝、洁白、橙黄的特色石子，宛如魔女遗珠，更增添了几许神秘色彩。途观百里油田、兵团新貌。

本次会议期间将统一组织 9 月 26 日吐鲁番一日游和 9 月 27 日天池一日游参观活动。考虑到喀纳斯湖旅游的路途较远，乘车往返需要 4 天时间，会务组将不统一组织旅游；若乘飞机往返可以二日游喀纳斯湖，但费用较高。在本会议第三轮通知中会务组将给出上述旅游活动的详细报价。

新疆旅游注意事项

旅游小药箱：首先带上感冒药、解热镇痛药，如白加黑、速效伤风胶囊和阿斯匹林等。其次是在爬山时会有头痛、心跳加快、呼吸短促等高山反应，患有高血压、低血压、哮喘病、肺气肿等病的人不宜攀登高山。而对于在爬山时不小心跌倒而摔伤或骨折的朋友，不要用手揉捏伤处。若是骨折可向导游报告以便及时联系处理；而若摔伤可冷敷一段时间再热敷。

1. 吐鲁番又热又干燥防晒防中暑：虽然吐鲁番有葡萄沟、坎儿井、火焰山等闻名遐尔的景点，但恐怕酷热是留给游客最深的记忆。

导游建议：到吐鲁番旅游不要忘记多带水，饮料和防紫外线用品。除多喝水外，还要防止中暑和鼻孔出血。要尽量穿浅色、吸汗性能好的长袖衣服，而且要涂抹防晒护肤品，并戴遮阳帽以及太阳镜，以防阳光中的紫外线晒黑皮肤、引发雀斑或伤害皮肤。此外还要带清凉油等防暑药品，回到宾馆要避免直接面对空调吹出的冷风。

旅游小药箱：吐鲁番相对其它地方干燥，因此患过敏性鼻炎者要小心灰尘和早开化的花粉导致皮肤瘙痒过敏，所以，抗过敏药品如西替利嗪、扑尔敏等是必不可少的。吐鲁番的高热很容易使人中暑，最好带些仁丹、藿香正气水等用于清热解暑、解除头昏脑热的药品。

2. 喀什巴扎美食多喝水防腹泻：游新疆不到喀什等于没来，作为最能体现新疆浓郁民族风情的地方，艾提尕尔清真寺、香妃墓、大巴扎等景点一定会给你留下最美好的回忆。

导游建议：来自内地的游客可能会不习惯当地的清真餐饮，或因水土不服出现肠胃不适。喀什因处在塔克拉玛干沙漠边缘，降水少，游客需要多喝水。到喀什吃水果是一大乐事，但千万不要在吃完水果后立即喝热茶或热饮，以免腹泻。

旅游小药箱：对于因受凉、水土不服或是饮食不当等引发的胃反酸、呕吐、腹泻等各类急慢性胃肠道疾病，可服用氟哌酸、黄连素等药物；吗叮啉，藿香正气液等可助消化。

3. 天池早晚温差大注意防感冒：典型大陆干旱气候的新疆，早晚温差较大，地谚说：“早穿皮袄午穿纱，围着火炉吃西瓜”。仅在乌鲁木齐与周边地区就有12摄氏度—15摄氏度的温差，而在距乌市110公里海拔1980米的天池，温差更

大，但这些都没能阻止游人前往“瑶池”探求美妙的神话传说.....

导游建议：到天池的游客最好能多带件毛衣或外衣，以防温差过大因身体不适而感冒，其它还应防备高山反应、骨折等。

4. 喀纳斯风景美丽路途远旅途疲劳防晕车：从乌鲁木齐到喀纳斯有 1100 公里—1200 公里的路程，其中往返两天基本上是坐在车中看沿途的风景，旅途很容易疲劳，还有可能遇到七八个小时颠簸的“搓板路”，到喀纳斯观鱼亭要徒步走 1991 级台阶。

导游建议：要防晕车，老人和小孩子及一些身体素质差的人最好不要爬山；多带衣物或是租用当地人的军用棉大衣，不然在景点最高处你将体会到“高处不胜寒”，也可能被感冒骚扰。

旅游小药箱：临行前一两个小时服用晕车药如乘晕宁等，以防乘车、乘飞机时眩晕、呕吐等。当然感冒药、消炎药是必备的，旅途中不能缺少的还有抗菌消炎药，如复方新诺明、安必仙，对付呼吸道感染以及腹泻、菌痢等。

5. 那拉提草原草原风光一片好防荨麻草防虫咬：毡房错落、牧群云移，风吹草低见牛羊，浓郁的草原风光让在伊犁州境内的那拉提草原久负盛名。来到草原不能不骑马，大家可以体验一下马背上的滋味。

导游建议：最好由当地牧民牵马并在其看护下骑马，否则不安全。此外更要注意草原上一种子浑身带刺的旋麻草，若被刺皮肤会红肿痛痒。虽然很少出现蜚(俗称草爬子)，但也要注意防叮咬，应穿长袖衣服、长裤、长袜和高帮旅游鞋，最好将衣袖、裤口扎紧，不要坐或躺在草地上休息。

旅游小药箱：对付荨麻草，游客可备绿药膏等；若被蜚叮咬，可将其抖落或拔出，用碘酒和酒精消毒伤口。被蜚叮咬留有的伤痕或红斑，应及时去医院诊治。当然也少不了驱蚊药，风油精、清凉油外涂提神醒脑、解暑，还可防蚊虫叮咬。

“喀纳斯”原名为哈纳斯是蒙古语，有两种翻译解释：一说是“美丽而神秘的地方”；一说是“峡谷中的湖”。